



© **Copyright**. Todos los derechos reservados  
Autor del artículo: Arturo Álvarez Ponce de León  
Colaboración: Ninón Fregoso  
Web: [www.psicogeometria.com](http://www.psicogeometria.com)  
Email: [info@psicogeometria.com](mailto:info@psicogeometria.com)

## **Cursos de Psicogeometría**

**(Dictados por Psic. Ninón Fregoso e Ing. y Psic. Arturo Ponce de León)**

### ***Programa temático***

#### **1. CURSO INTRODUCTORIO - Psicogeometría y Geometría Sagrada (Curso de 2 días. Prerrequisito: ninguno)**

Este curso provee una visión amplia de los orígenes y alcances de la Psicogeometría y la Geometría Sagrada. Los participantes aprenderán las principales claves que hacen de la Psicogeometría una herramienta efectiva así como los aspectos esenciales para obtener los mayores beneficios de las aplicaciones prácticas y los métodos singulares. Se abunda en importantes avances científicos de la conciencia y en profundos análisis que permiten revelar el tremendo potencial de la Geometría Sagrada aplicada en nuestra vida diaria. A través de impactantes imágenes, animaciones y rituales ancestrales, el participante logrará comprender el sentido místico de la práctica psicogeométrica.

##### *1. Conceptos esenciales y principios de Psicogeometría*

###### *Temas incluidos*

- ¿Que es la Psicogeometría?
- Estudio de la Psicogeometría desde una perspectiva semiótica
- Diferencias psicológicas y geométricas entre la esencia y la personalidad humana
- Vías geométricas de desarrollo del alma
- ¿Qué es la arquitectura psicogométrica? Una introducción a sus relaciones, proporciones, ritmos, implicaciones, diseño, alcances y limitaciones.
- Breve análisis de la arquitectura con geometría sagrada a través del tiempo y las culturas
- La geometría sagrada en la pintura, la escultura y el diseño gráfico
- Terapia psicogeométrica: medición de fuerza de vida y coherencia del cerebro y del corazón
- Relación de la Psicogeometría con la plenitud sexual
- ¿Que son las retículas terrestres, para qué nos sirven, cómo podemos utilizarlas en nuestro beneficio?
- Breve estudio de la clasificación humana tetraédrica: motriz, emocional o intelectual
- ¿Como cargar tu cuerpo de electromagnetismo utilizando el Armónico Reticular Masculino?
- ¿Para que nos sirve el Armónico Reticular Femenino?
- Comprensión del origen geométrico del tetraktys pitagórico
- Pentaflor y Flor de la Vida, diferencias y usos
- Principios de la Ciencia de Implosión
- Diferencias centrales entre la implosión y la explosión, implicaciones y alcances

- ¿Como añadirle fuerza de vida a nuestra propia vida?
- Diferencias geométrica entre la salud y la enfermedad
- ¿Cómo la Psicogeometría ayuda a reestablecer el orden perdido?
- Explicación del origen del simbolismo de las religiones y las culturas como expresiones de la Geometría Sagrada
- ¿Cómo aprender a atraer armónicamente la energía de vida?
- Relación de los sólidos platónicos con los toroides humanos
- ¿Cómo crear una vida auto-sustentable?
- La Semilla de la Vida y los 7 días de la Creación
- Patrón del Génesis y su explicación geométrica
- Ley de campo unificado o la ley de unidad
- Ley de la polaridad o ley de las relaciones complementarias
- Leyes principales que rigen la estructura de la vida
- ¿Como generar vórtices de implosión en el agua?
- Laberintos sagrados: diferencia entre el laberinto crístico o de 13 pliegues y el laberinto cretense o de 7 pliegues
- Propuesta para un estilo de vida que genere más fuerza de vida y mayor claridad mental
- La inclinación de los 32 grados en la Merkaba cúbica

### *Ejercicios prácticos*

- Localización de puntos de implosión en el cuerpo y en los espacios
- Construcción psicológica y trazado de la Estrella Metatronica y los sólidos platónicos
- Ritual y activación del laberinto cretense o de 7 pliegues
- Activación neuronal de fractales
- Giro positivo y giro negativo en el toroide: la apertura de vórtices energéticos
- Meditación de Implosión Geométrica

## *2. Geometría Sagrada y sus manifestaciones*

### *Temas incluidos*

- ¿Cuándo la geometría se vuelve sagrada?
- Genealogía e historia de la Geometría Sagrada
- Tabla periódica de los elementos y su relación con la Geometría Sagrada
- La estructura geométrica de los átomos
- Las 3 constantes numéricas en la Geometría Sagrada
- Las proporciones y progresiones en Geometría Sagrada con sus formulas matemáticas
- La Geometría Sagrada en diferentes manifestaciones en la naturaleza y en el cuerpo humano
- La filotaxis y su relación con el número de oro
- Fractales en cristales de agua congelados
- Geometría sagrada en el ADN: explicación profunda y animaciones
- Los tres tipos de razones matemáticas
- Los sólidos platónicos y los sólidos arquimedeanos
- ¿Que sólidos platónicos generan implosión y porqué?
- El principio gnomónico
- La secuencia numérica masculina y la secuencia numérica femenina
- Análisis de la belleza en distintas culturas según criterios de Geometría Sagrada
- Relación de la temperatura del cuerpo y el número dorado
- La Geometría Sagrada del Ojo de Horus
- Animaciones de Geometría Sagrada 2d y 3d
- Ciclo pentagonal de la vida del agua
- Origen geométrico del símbolo sufi "el corazón alado"

- ¿Que sucede si viertes una gota de agua programada geométricamente?

### *Ejercicios prácticos*

- ¿Como localizar proporciones de Geometría Sagrada en el espacio?
- Trazo de geometría del símbolo hindú "Om"
- Trazo de rectángulo áureo, triangulo dorado, triángulos gnomónicos
- Trazado y activación de los sólidos platónicos
- Trazo fractal de la Flor de la Vida, la Semilla de la Vida, la Fruta de la Vida, el Huevo de la Vida
- Trazado y ritual de iniciación del laberinto cretense o laberinto de 7 pliegues
- Trazado de hipercubos
- Trazado y activación del pentágono
- Trazado del mandala toroidal
- Trazo del Ojo de Horus

### *Anexos*

- Glosario de términos
- Bibliografía sugerida

---

## **2. CURSO INTENSIVO BASICO- (Curso de 5 días)**

- **a) Psicoterapia y los 22 Arquetipos humanos de Psicogeometría**
- **b) Música, color y lenguajes en la Geometría Sagrada**
- **c) Artes gráficas, mandalas y Geometría Sagrada**

### **a) Psicoterapia y los 22 Arquetipos humanos de Psicogeometría**

Este curso provee un sistema sólido de conocimiento para la interpretación de rasgos psicológicos basado en el estudio geométrico de la esencia y la personalidad humana. Brinda las herramientas necesarias para resolver los conflictos centrales y provee de técnicas de auto-empoderamiento. El participante encontrará que las habilidades esenciales cubiertas por este curso incluyen cómo detectar, diferenciar y medir las características psicológicas de las personas. Los estudiantes aprenden y practican un gran número de técnicas efectivas para balancear e incrementar las cualidades de energía vital que afectan su ambiente, sus relaciones interpersonales y su salud. Se incluyen métodos para comprender fácilmente y transmutar los conflictos de la vida diaria. Todos los métodos están basados en prácticas de detección de las características de las personas y no en principios abstractos o aseveraciones dogmáticas.

#### *1. Los 22 arquetipos humanos*

##### *Temas incluidos*

- ¿Qué es un arquetipo humano?
- Arquetipos centrales de la psicología humana, sus conflictos centrales y cómo resolverlos
- Origen geométrico del Árbol de la Vida de la tradición Judía
- Origen geométrico del Eneagrama de la tradición Sufi
- Diferencias cruciales entre el eneagrama de la personalidad y el eneagrama de la esencia
- Origen geométrico de los 22 "gramas"

- Comprensión de los 22 tipos humanos centrales: características psicológicas, fisiológicas, anatómicas, relación del sistema en el cuerpo, influencia, toroide, conflicto central, resolución y formas de comunicación
- Estudio de los 3 niveles de tipos humanos: tetraédricos, hexaédricos, dodecaédricos
- Análisis de los 9 niveles de toroides humanos: funciones, características, color y sonido
- Diferencias entre los toroides genéticos, toroides por desarrollo psicológico y toroides por voluntad
- Explicación de la ley de tres y la ley de octava: origen geométrico y formas de uso
- Cuadro comparativo de la relación de los arquetipos de distintos dioses en diversas culturas

### *Ejercicios prácticos*

- Comprensión del estudio psicogeométrico de los tipos humanos
- Ejercicios para identificar tipos, categorías y psicopatológicas humanas
- Técnicas para cambiar del estado de explosión (muerte y rechazo) al estado de implosión (vida y aceptación)
- Sonidos curativos de cada uno de los 22 tipos humanos
- Trazado geométrico y activación del Eneagrama y del Árbol de la Vida
- Ritual de activación del símbolo Ofanim de la Verdad (el llamado Templo de Salomón)
- ¿Cómo crear implosión desde el corazón?
- Meditación de irradiación e integración de la dualidad interna

## *2. Terapia psicogeométrica*

### *Temas incluidos*

- Las distintas terapias y los niveles de alcance
- ¿Cómo medir científicamente los armónicos del corazón y del cerebro?
- ¿Qué es un bioretroalimentador?
- Relación de las edades del hombre con los ciclos naturales de cambio
- Criterios de evaluación en la terapia psicogeométrica
- Los 12 pasos para trascender un trauma

### *Ejercicios prácticos*

- Terapia psicogeométrica: medición de fuerza de vida y coherencia del cerebro y del corazón
- Estudio personal de la bio-retroalimentación usando el aparato de medición "HeartTuner".
- Técnicas de auto-empoderamiento
- Ordenación geométrica y redescubrimiento de tu espacio vital

### *Anexos*

- Glosario de términos
- Bibliografía sugerida

## **b) Música, color y lenguajes en la Geometría Sagrada**

Este curso extiende la habilidad del participante para trabajar creativamente con la vibración del color, la música y los lenguajes sagrados de conexión interior. Se enseñan los métodos para evaluar la condición de cualquier aspecto en el campo de energía humano usando tablas musicales y principios del comportamiento físico de la materia. El análisis puede tomar lugar en cualquier nivel de una estructura, desde el ADN hasta los órganos y todos los sistemas del

cuerpo. Se ofrece al participante cientos de animaciones y formas de trazos (producto de años de investigación) para crear una recodificación en el cuerpo. Se ofrecen técnicas de exploración para aplicarlas benéficamente a las condiciones del campo electromagnético. Los principios de creación musical con Geometría Sagrada son introducidos con nuevas aplicaciones.

### 1. Música y Geometría Sagrada

#### *Temas incluidos*

- Historia de la música
- Conceptos centrales de música
- La matemática de la música
- Comprensión de las ondas del sonido y su relación con nuestra vida diaria
- Tabla de correlación de sanación para la terapia de sonido
- La relación entre la música y la Geometría Sagrada
- Las proporciones sagradas y los intervalos musicales
- Las diferentes escalas musicales
- La proporción dorada en el diseño de los instrumentos musicales
- Las escalas musicales y la resonancia de la Tierra
- Rango de frecuencias de concordancia entre el cerebro y el oído: el lenguaje cerebral
- Correspondencias de las ondas cerebrales, el sonido y la luz visible
- Espectro armónico de la Tierra
- Escalas musicales y resonancia de planetas
- La "música de las esferas"
- La escala musical y su relación con medidas arquitectónicas
- ¿Que es un tono binaural?
- ¿Como se producen las ondas del sonido?
- ¿Que es la frecuencia y la amplitud de una onda?
- ¿Que es una cascada de frecuencias?
- ¿Que es la astro sónica?
- Matemática musical del Eneagrama

#### *Ejercicios prácticos*

- Respuestas favorables y desfavorables a tonos de inducción binaurales
- Técnica de octavación de una nota para alcanzar rangos mayores o menores de alcance perceptible
- Obtención del valor musical de un elemento químico: implicaciones y usos
- ¿En que consiste el estudio de la nota tonal?

### 2. Color y Geometría Sagrada

#### *Temas incluidos*

- El espectro de frecuencias y el rango de percepción sensorial humano
- El color y su origen geométrico
- Medición de la luz y la escala "real" de la relación luz/sonido
- Interferencia de ondas y cómo los eventos en nuestra vida se concatenan a partir de estas leyes
- Mecánica de ondas: ondas transversales y longitudinales
- Creación de tu mandala personal con tu color de codificación

### 3. Lenguajes y Geometría Sagrada

### *Temas incluidos*

- ¿Cuál es la diferencia entre los alfabetos sagrados y los alfabetos profanos?
- Impresionantes animaciones del origen del alfabeto
- Origen geométrico del alfabeto hebreo, sánscrito, griego y enochiano
- Relación entre los sistemas de escritura egipcios
- Tabla de relación de los 5 lenguajes de recodificación del ADN

### *Ejercicios prácticos*

- Técnicas de mantralización de lenguajes sagrados
- Técnicas de respiración para una adecuada mantralización
- Creación de armónicos con la voz
- Trazado y activación del mandala de los 72 "nombres de Dios"

### *Anexos*

- Glosario de términos
- Bibliografía sugerida

## **c) Artes gráficas, mandalas y Geometría Sagrada**

Este curso nos ofrece las herramientas prácticas para crear mayor armonía en las artes gráficas y el diseño. El participante encontrará un amplio y detallado estudio de la aplicación de la Psicogeometría en las distintas manifestaciones artísticas en la cultura visual. Se hace una revisión detallada de marcas, logotipos y modelos para encontrar nuestro propio estilo de diseño gráfico. Por medio del trazado de retículas geométricas podremos encontrar la combinación exacta de ciertos elementos y lograr crear una perfecta armonía entre el diseño, el color y la forma. Se brindará al participante una serie de principios y técnicas que le permitirán desarrollar su mandala (figura geométrica) personal con miras a ayudar a mejorar la salud del cuerpo y del alma.

### *1. Diseño Gráfico y Psicogeometría*

#### *Temas incluidos*

- Bases conceptuales y aplicaciones prácticas del diseño psicogeométrico
- ¿Qué es el diseño natural armónico?
- Plantillas para el diseño psicogeométrico
- Análisis profundo de diseño en logotipos y marcas
- Las proporciones sagradas en la belleza
- Análisis profundo de arte, pintura y escultura con Geometría Sagrada
- Manifestaciones culturales del número de oro
- Diseño y trazado de patrones de retículas geométricas
- Localización de puntos de implosión en el diseño y las pinturas
- Bases de la armonía del color y el diseño

#### *Ejercicios prácticos*

- Trazo y pintura de geometría con sus tonos musicales correspondientes
- Significación psicológica de los colores
- Las formas y sus significados

### *2. Mandala personal con Geometría Sagrada*

### *Temas incluidos*

- ¿Qué es un mandala?
- Diferencias entre yantras y mandalas
- Creación de tu mandala personal psicogeométrico
- Formas de activación de tu mandala
- Análisis de mandalas en todas las culturas
- Relación de mandalas, chakras, sonido y color
- Impresionantes animaciones y visualizaciones con mandalas
- Activación con la vibración correspondiente de cada color en el cuerpo y sanación de órganos internos

### *Ejercicios prácticos*

- Trazo geométrico y pintura de los 25 tattvas
- Desarrollo del mandala personal en base al estudio de la "nota tonal"
- Trazado, pintura y activación con sonido de tu mandala personal

### *Anexos*

- Glosario de términos
- Bibliografía sugerida

---

## **3. CURSO INTENSIVO AVANZADO**

- **a) Sexualidad y expresión corporal**
- **b) Arquitectura Biológica y Geometría Sagrada**
- **c) Reticulas planetarias y Calendarios Geométricos**

### **a) Sexualidad y expresión corporal**

En este curso se expone de manera amplia, detallada y sistemática una visión holística de la sexualidad humana. Se ofrece al practicante un cúmulo de técnicas geométricas y métodos de distintas tradiciones y culturas para irradiar la energía sexual y crear mayor fuerza y calidad de vida. La energía sexual es fuente de toda la vida y bien manejada nos brinda la posibilidad de vivir una sexualidad plena y llena de frescura. Trascender los miedos, los prejuicios y los tabúes culturales son imperativos y son consecuencia de la comprensión y las experiencias que tendrá el participante. La energía sexual naturalmente fluye desde las partes bajas del cuerpo hasta la coronilla y más allá de los límites del cuerpo celular. En este curso el participante aprenderá, mediante movimientos y danzas sagradas, a trabajar para desbloquear los lugares en el cuerpo donde la energía no puede fluir, permitiendo que una inmensa red de nuevas sensaciones inunde su vida diaria.

#### *1. Sexualidad plena y Psicogeometría*

### *Temas incluidos*

- Manejo de la energía sexual
- Relación de la Psicogeometría con la plenitud sexual
- Zonas erógenas primarias y secundarias en el hombre y la mujer
- Sexualidad en soltería o en pareja
- Arquetipos de la sexualidad

- ¿Cómo irradiar la energía sexual desde los puntos de implosión en el cuerpo?
- Análisis de los niveles de sexualidad, niveles de orgasmo y su relación con la ley de intervalos
- Los tipos de orgasmos femeninos y masculinos
- El éxtasis como forma de vida: más allá del orgasmo
- ¿Cómo crear mayor intensidad de la energía sexual sin perder la fuerza de vida?
- La actitud implosiva y la actitud explosiva frente al sexo
- Comparación de las técnicas sexuales de la tradición taoísta y la tradición tántrica
- El despertar de Kundalini en la tradición Hindú:
- ¿En qué consiste la "órbita microcósmica" y cómo conectarla con la "órbita microcósmica"?
- La profunda relación entre las cavidades en el cuerpo y las áreas de almacenaje de la energía sexual
- Geometría de los chakras y el sistema endocrino

### *Ejercicios prácticos*

- Técnicas para irradiar la energía sexual y ascender desde el desorden de impulsos sexuales al orden geométrico
- Técnicas de satisfacción a la pareja y de auto-satisfacción
- ¿Cómo despertar la energía masculina, femenina y neutra en cada individuo?
- Localización del punto "G" en la mujer y del punto "P" en el hombre
- Técnicas para el incremento de la polaridad sexual en la mujer y en el hombre
- Técnicas de respiración y posturas que te permiten irradiar la energía sexual sin desperdiciarla
- Ejercicios con los 3 diafragmas del cuerpo y método para atizar la energía sexual

## *2. Movimientos corporales con Geometría Sagrada*

### *Temas incluidos y ejercicios prácticos*

- Técnicas de liberación corporal para vivir una sexualidad plena
- Ejercicios de danzas y posturas que inducen al éxtasis
- El alfabeto sagrado de Gurdjieff elaborado con el cuerpo
- Eurytmia: alfabeto de posturas corporales para liberar los bloqueos en el cuerpo
- Ley de octava sexual: intervalos y movimientos de paso de la energía sexual
- Giros de implosión o giros Sufi
- Origen geométrico de las danzas Sufi

### *Anexos*

- Glosario de términos
- Bibliografía sugerida
- **b) Arquitectura con Geometría Sagrada**

En este curso se exponen las bases de la Psicogeometría aplicada a la arquitectura. El objetivo central es hacer del lugar donde vivimos o donde trabajamos un espacio de vida y una fuente de salud y gozo. El participante contará con herramientas prácticas y ejemplos reales para comenzar el proceso de modificación y mejorar su espacio de vida. Se presentan de manera clara contenidos y avances científicos en la medición de la fuerza de vida de un lugar, así como las técnicas ancestrales de medición utilizando la información que captan nuestro cuerpo. Complementando el estudio de la música, y el estudio de las matemáticas, la arquitectura psicogeométrica nos revela un universo impensable de formas que se acomodan

armónicamente para permitir que el río de la abundancia material, la salud y la claridad mental fluyan por nuestra casa.

### *1. Conceptos de arquitectura psicogeométrica*

#### *Temas incluidos*

- El cuerpo humano y su relación con la forma arquitectónica
- Conceptos y aplicaciones prácticas de la arquitectura psicogeométrica
- Nociones de construcción y relación de las proporciones del cuerpo humano con las proporciones arquitectónicas
- Materiales para construcción en arquitectura psicogeométrica
- ¿Que es un capacitor biológico?
- Impresionantes visuales y variados ejemplos sobre arquitectura con Geometría Sagrada
- Amplio análisis de la Geometría Sagrada en edificaciones antiguas
- ¿Para que sirve una cúpula?
- Proporciones de los atrios y las iglesias
- ¿Por qué es importante construir en comunión con la vida?
- ¿Qué es un dispositivo de transducción?
- Creación de domos con espirales doradas

#### *Ejercicios prácticos*

- Trazado de la geometría que subyace en catedrales, pirámides y templos ceremoniales
- Trazado de las ocho progresiones geométricas básicas
- Construcción de un capacitor biológico

#### *Anexos*

- Glosario de términos
- Bibliografía sugerida

### **c) Retículas planetarias y calendarios geométricos**

En este curso se brinda al participante las herramientas necesarias para que localice los lugares adecuados donde situar una construcción y poder entrar en comunión con la naturaleza. El estudiante practicará las diversas formas y métodos geométricos para interpretar el lenguaje de la Tierra y poder localizar con exactitud las zonas geo-benéficas y geo-patógenas. Se expone ampliamente los avances científicos en la localización de las retículas terrestres y su vinculación matemática con los tiempos y los ritmos que marca la naturaleza. El estudiante encontrará la mejor manera para aprovechar todas las ondas de vibración que se encuentran en una zona específica para su beneficio, sea en salud material o en expansión de posibilidades espirituales. Comprenderá en qué consiste la llamada "incusividad armónica" y como utilizarla científica e intuitivamente.

### *1. Retículas planetarias y su relación con la arquitectura psicogeométrica*

#### *Temas incluidos*

- ¿Para que nos sirve la cascada de armónicos reticulares en arquitectura psicogeométrica?
- ¿Que son las retículas terrestres, para qué nos sirven, cómo podemos utilizarlas en nuestro beneficio?
- Tipos de retículas geométricas en el planeta Tierra

- La retícula terrestre dodeca/ícosa
- ¿Cuál es la importancia de la latitud 19.5 grados en los planetas?
- La red Hartman: qué es, orientación, tamaño, tipos de cruces, características, medición científica
- Resonancia Schumann: definición, características específicas, ¿qué distorsiona la red?
- Líneas Curry y líneas Ley; que son y como utilizarlas para el mapeo reticular previo a la construcción
- ¿Que es la radiestesia y cuales son sus herramientas de uso?
- ¿Cómo localizar y neutralizar una zona geo-patógena?
- ¿Cómo aprovechar los pozos de energía?
- ¿Cómo nos afecta el viento solar en la Tierra?
- Importancia de los límites y las proporciones en el mapeo y localización de un terreno
- Latitudes planetarias y el fenómeno de energía emergente
- ¿Que es un biómetro?
- Relación de Giza y el Cinturón de Orión
- Tipos de suelos y análisis de espectro
- Indicadores de líneas energéticas
- Zonas de distorsión espacio temporal en el planeta Tierra

#### *Ejercicios prácticos*

- Trazado y explicación geométrica del Sri Yantra hindú y su activación psicológica
- Tecnicas geo-biológicas en los biocampos
- Purificación y programación de espacios usando técnicas de Geometría Sagrada
- Medición de la bio-energía y bio-electrónica de los sitios
- Localización de un punto de poder o punto de implosión en una retícula terrestre y generación de una activación positiva

#### *2. Cálculo de tiempos geométricos e historias planetarias*

##### *Temas incluidos y ejercicios prácticos*

- Código solar y tendencias psicológicas
- Relación de los periodos solares y el surgimiento y decaimiento de las civilizaciones
- Zonas de distorsión espacio-temporal
- Signos solares y tendencias de extroversión e introversión
- Calendario lunar y calendario solar
- La Geometría Sagrada en el Tzolkin maya
- Relación de los signos zodiacales y las manchas solares
- Historia galáctica en el planeta Tierra
- Cronología histórica de la Tierra
- ¿Qué era realmente el "Eden"?
- Desmitificando el génesis bíblico y reinterpretandolo en base a textos sumerios
- Orígenes de la civilización actual: conflictos y victorias
- La epopeya de la creación
- Relación del numero de oro y la orbita de los planetas
- Los Yugas y el tiempo por venir